

MS-Spastik und damit einhergehende Beschwerden – auch für Sie ein Problem?

KRÄMPFE

Leiden Sie unter Anspannung und Verhärtungen der Muskulatur?

SCHMERZEN

Belasten Sie plötzlich auftretende oder andauernde Schmerzen?

SCHLAFSTÖRUNGEN

Können Sie nachts schlecht schlafen? Sind Sie tagsüber erschöpft und finden es schwierig sich zu konzentrieren?

BLASENPROBLEME

Haben Sie auch ständig das Gefühl zu müssen?

SCHLECHT ZU FUSS

Sind Sie beim Gehen unsicher oder fühlen sich Ihre Beine ungewöhnlich schwer an?



Sprechen Sie Ihre Beschwerden aktiv bei Ihrer Neurolog*in und Ihrer Nurse an.

Spastik und damit einhergehende Symptome werden häufig nicht als solche erkannt und sind deshalb oft nicht Teil des Arztgespräches. Bleiben diese Beschwerden jedoch unbehandelt, können sie immer belastender werden. **Eine adäquate Behandlung kann Ihre Symptome verbessern und Ihren Alltag erleichtern.**

Spastik-Beschwerden erkennen und behandeln!

Hilfe für
Ihr Arzt-
gespräch



Die Checkliste „Spastik bei MS“

Ausgefüllt kann die nebenstehende Checkliste dabei helfen, spastikbezogene Symptome zu erkennen und diese gegenüber Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin bzw. der Nurse anzusprechen.

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin kann Ihnen helfen, eine passende Spastik-Therapie zu finden, die Ihre Lebensqualität deutlich verbessern kann.



Haben Sie Fragen?

Informieren Sie sich auf MEINALLTAGMITMS.de.



Wissenswertes
zu MS



MS & Spastik



Alltag mit MS



Hier erhalten Sie umfangreiche Infos, Tipps und Lifehacks rund um Multiple Sklerose und Spastik.